

# 13

## Трофеи послушания

Выучи: «Подвигом добрым я подвизался, течение совершил, веру сохранил; а теперь готовится мне венец правды» (2 Тимофею 4:7, 8).

### Воскресенье

#### Главные слова:

бег, настойчивость, тренировка, дисциплина, трофеи, тренер, финишная черта.

#### Дополнительная литература:

1 Коринфянам 9:24-27; Филиппийцам 3:13,14; 2 Тимофею 4:7, 8; Деяния апостолов. – С.309-315.



Представь себе, что ты бежишь марафон, осталось чуть больше трех километров до финиша, но ты устал и готов все бросить. Как ты поступишь?

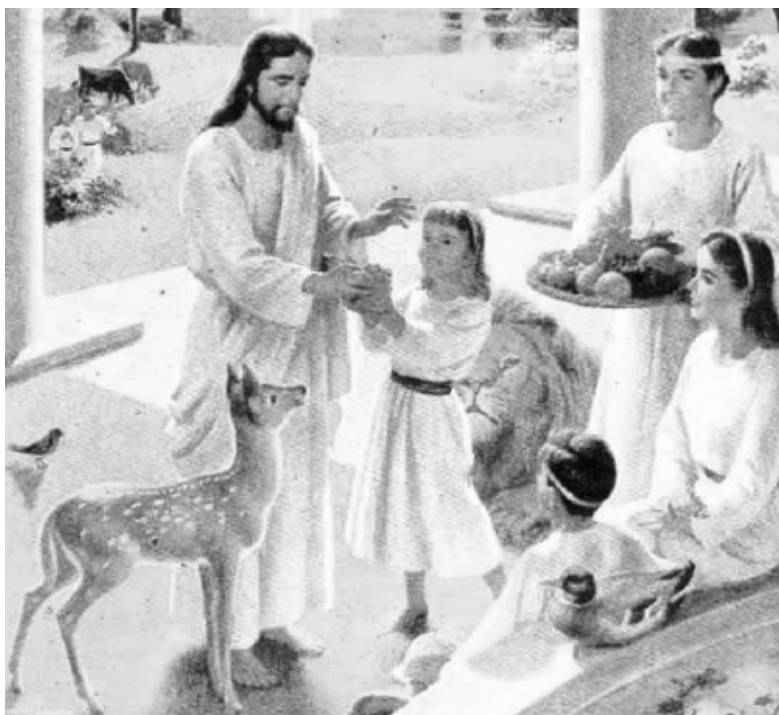
Вскоре начнется забег. Греческие атлеты долго и тяжело тренировались, готовясь к Олимпийским играм, и для забега выбирали только подготовленных. Их питание было самым лучшим. Они не употребляли нездоровой пищи и питья, отказались от всех развлечений и веселий, способных ослабить их тело или разум.

Как только атлеты появлялись перед ожидающей толпой, назывались их имена и четко зачитывались правила забега. Раздавался свисток и начинался бег. Судьи размещались возле финишной линии, наблюдая за бегом и готовясь отдать приз победителю. Атлеты, соревнующиеся на ранних Олимпийских играх в Греции, рисковали своей жизнью. Некоторые из них падали на дорожке, из их носа и рта текла кровь. Другие падали замертво, едва получив приз. В те дни бежать было опасно. Но они готовы были рискнуть, только бы получить награду.

Как только победитель достигал финиша, аплодисменты тысяч зрителей эхом разносились по склонам гор. Судьи награждали победителя лавровым венком и пальмовой веткой. Родителей победителя почитали, а город, где он вырос, уважали за то, что тот дал миру такого великого атлета.

1. Кто в Библии говорит о беге? 1 Коринфянам 9:26.

2. Сколько бегунов побеждало в Греции? Сколько людей могут победить в христианском беге? 1 Коринфянам 9:24.



Ты тоже совершаешь бег. Темой уроков этого квартала был «бег» к небесам. Единственный путь достижения финишной линии – радостное выполнение Божьих заповедей. Каждый библейский герой, о котором мы учили, показывал, как через послушание Богу и родителям достичь победы. У ангелов мы научились слушаться быстро и с радостью. Иона, кит, растение и червяк научили нас без возражений повиноваться Богу. У Иисуса мы научились быть прилежными работниками, а также тому, как обращаться с нашими братьями, сестрами, с любым человеком. Закхей показал нам, что значит слушаться от всего сердца. Даниил и его товарищи рассказали, как стать здоровыми и сильными для бега. Из перехода израильтян через Красное море мы научились идти верой вперед, когда Бог повелевает. Даниил научил нас быть послушными в малом. Седрах, Мисах и Авденаго показали нам, как обрести мужество, даже когда мы бежим в одиночку. Маленькая девочка научила нас слушаться даже при неблагоприятных для нас обстоятельствах. Самуил показал, как отдать Богу сердце, даже если оно еще совсем молодое. Из печальной истории Ахана мы узнали, как можно проиграть в беге.

Апостол Павел тоже бежал. Он говорит: «И потому я бегу не так, как на неверное, бьюсь не так, чтобы только бить воздух; но усмиряю и поработаю тело мое, дабы, проповедуя другим, самому не остаться недостойным». Павел тяжело трудился, чтобы выиграть бег к вечной жизни. Слова «я усмиряю... тело мое» означают, что он боролся с каждой плохой мыслью или желанием, словами или действиями. Павел боялся, что, проповедуя другим, он сам может проиграть. Он знал, что если не будет жить так, как проповедует, вся его миссионерская деятельность не принесет ему никакой пользы. Павел поступал так до самого финиша и был уверен, что там его ждет приз. В чем секрет победы Павла? Ответ содержится в ведущем стихе урока.

**1. Что хотел сказать Павел словами: “Я усмиряю... тело мое”? 1 Коринфянам 9:27 (перв. часть).**

**2. Чего боялся Павел? 1 Коринфянам 9:27 (посл. часть).**

Понедельник

# 13

## Подготовка к бегу

### Вторник



В чем секрет победы бегуна? Апостол Павел напоминает: чтобы победить, нужно быть хорошо подготовленным атлетом. «Все подвижники воздерживаются от всего», – сказал он. В древности олимпийские бегуны, желающие победить, готовились тремя способами:

1. Они четко исполняли законы здоровья, прекращали есть и пить то, что разрушало их тело.
2. Они прекращали делать то, что ослабляло их разум и тело.
3. Они тренировались каждый день, увеличивая мышечную силу и выносливость.

Насколько важнее нам – «духовным атлетам», бегущим к небесам, – исполнять законы здоровья! Мы должны удаляться от развлечений и удовольствий, ослабляющих наши тела и разум. Мы не можем прилепляться к роскоши и легкости. Все свои привычки следует строго дисциплинировать. Подобно атлетам в Греции нам следует тренироваться ежедневно. Мы не можем ни на один день оставить послушание. Время коротко, а день почти окончен.

Когда кажется тяжелым и невозможным послушание Богу, взгляни на Иисуса. Вспомни Его ребенком в Назарете и взрослым в Гефсимании или на Голгофе. Перестань делать все то, что ведет ко греху и позорит Христа. Библия говорит: «Делая добро, да не унываем, ибо в свое время пожнем, если не ослабеем» (Галатам 6:9). Будь выносливым, «переноси страдания, как добрый воин Иисуса Христа» (2 Тимофею 2:3). Только тогда ты сможешь быть уверенным в победе!

**1. Как должны тренироваться “духовные атлеты”? 1 Коринфянам 9:25 (перв. часть).**

**2. О чем думают преуспевающие атлеты во время бега? Галатам 6:9; 2 Тимофею 2:3.**

Бег окончен. В Древней Греции победивший атлет получал увядающие лавровый венок и пальмовую ветвь. Он тяжело тренировался, жертвовал сотнями, даже тысячами часов, чтобы выиграть этот венок, сделанный из листьев лаврового дерева.

Ты бежишь ради венца жизни. Этот венок будет намного ценнее тех, которые когда-либо носили земные короли. Ты получишь не только венец жизни, но Библия рассказывает нам о пятнадцати победных трофеях, которые получит каждое Божье дитя. Когда ты окажешься в Новом Иерусалиме, то увидишь намного больше трофеев, которые Христос приготовил для тебя. Но нужно пожертвовать всем и отречься от своего «я».

Когда бег будет окончен, тебя будут приветствовать миллионы небесных зрителей. Когда Христос откроет врата, по обеим их сторонам расположатся ангелы. Христос пригласит нас словами: «Ваша борьба окончена. Прийдите, наследуйте царство, уготованное вам от создания мира!».

Когда бег завершался, награждали одного победителя. Но в христианском беге все послушные Богу и своим родителям выйдут победителями. Самые сильные и самые слабые мальчики и девочки могут выиграть небеса. Все, кто с силой Божьей приобретут совершенный характер, выйдут победителями. Итак «свергнем с себя всякое бремя и запинаящий нас грех и с терпением будем проходить предлежащее нам поприще, взирая на начальника и совершителя веры Иисуса» (Евреям 12:1, 2).

Давайте пойдем по следам Павла, Закхея, Даниила, Моисея! Давайте бежать вслед Иисуса, Самуила, Седраха, Мисаха, Авденаго и маленькой девочки! «Забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почести высшего звания Божия во Христе Иисусе».

Прочти библейские стихи в книге Откровение и сложи из букв слова, чтобы узнать, какие трофеи Бог собирается вручить тебе.

1. о в н о е м и я – Откровение 2:17 \_\_\_\_\_
2. т е с с ь н а с р п е т о л е с о о т р Х и м с – Откровение 3:21 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. л а е б я д е о ж а д – Откровение 3:5 \_\_\_\_\_
4. о т с л п в е р х а м а г Б о – Откровение 3:12 \_\_\_\_\_
5. л ы е б ь а е м н к ь – Откровение 2:17 \_\_\_\_\_
6. р т ф у к ы с д е р в а з н ж и и – Откровение 2:7 \_\_\_\_\_
7. е н е в ц з н ж и и – Откровение 2:10 (или Иакова 1:12) \_\_\_\_\_
8. о л з о т я а а ф р – Откровение 14:2 \_\_\_\_\_
9. т р у е я н н я з е з в д а – Откровение 2:28 \_\_\_\_\_
10. ы с н р и с Х т а – Откровение 21:7 \_\_\_\_\_
11. с к в о о р е н н я а а м н н – Откровение 2:17 \_\_\_\_\_
12. с п о и в д у е е т е м н я е е п р д о Б г м о и н а г е а л м и –  
Откровение 3:5 \_\_\_\_\_
13. е н ш ё м у р ь – Откровение 2:11 \_\_\_\_\_
14. а с л в ь т ь а н д н з я з ы ч и к м а и – Откровение 2:26 \_\_\_\_\_

Среда

# 13

## Благодарность твоему тренеру

Четверг

У каждого атлета есть тренер, который помогает ему готовиться к бегу. Он старше и более опытный. Тренер – это тот, который учит атлета, как подготовиться к бегу. Атлет, желающий одержать победу, следует всем указаниям тренера. Он внимательно слушает и делает все, что тот говорит.

Бог не оставил нас бежать в одиночку. Он дал нам двух земных и трех невидимых тренеров. Мама и папа – земные тренеры; а Бог, Иисус и Святой Дух – невидимые небесные тренеры, и Им помогают небесные ангелы. Они все время подбадривают тебя: «Вперед, не отказывайся! Будь послушным и усиленно работай! Ты сможешь это сделать. Небеса стоят того».

Когда ты пересечешь финиш на небесах, Христос возложит на тебя венок победителя. Ты и другие мальчики и девочки подымут венки перед всей Вселенной, укажут на мать, земного тренера, и скажут: «По благодати Божьей она сделала меня таким, каким я есть. Ее указания, молитвы послужили моему вечному спасению». Не останавливайся!

«У нас есть небесный дом. Тот, Кто так возлюбил нас, что умер за нас, построил для нас город. Небесный Иерусалим – это место нашего покоя». – Христианский дом. – С.542.

«Сложив у ног Искупителя венцы, которые Он возложил на наши головы, и коснувшись пальцами струн своих золотых арф, мы наполнили все небеса хвалой Сидящему на престоле». – Там же. – С.545.

С помощью Божьей мы встретимся там с тобой!

Возле предложений, приведенных внизу, поставь звездочку, если такая победа одержана. Отметь там, где победу еще предстоит одержать.

### По благодати Бога:

1. Я слушаюсь сразу же и с радостью.
2. Я слушаюсь беспрекословно Бога и родителей.
3. Я слушаюсь охотно, потому что люблю Бога.
4. Я храню тело здоровым и сильным, исполняя законы здоровья.
5. Я верой «продвигаюсь вперед», когда повелевает Бог.
6. Я послушен даже в малом.
7. Я послушен даже тогда, когда только я один поступаю правильно.
8. Я послушен и тогда, когда не все мне приятно.
9. Я сейчас искореняю все то плохое, что делал по отношению к родителям и Богу.
10. Я обращаюсь с братьями, сестрами и любым другим человеком с любезностью и добротой.
11. Я послушен, взирая с верой на Иисуса, умирающего на кресте за мой грех.
12. Я подчиняюсь указаниям своих родителей, потому что это мне во благо.

## С помощью Христа:

1. Я избираю через ежедневное послушание Богу и родителям бежать к небесам.

2. Я избираю усиленно трудиться и победить аппетит, слова, мысли и действия, которые Бог не одобряет.

3. Я избираю следовать по стопам библейских героев, бежавших раньше меня.

4. В трудных обстоятельствах я буду стремиться к цели и к награде, предложенной мне.

---

Твоя подпись

### Вопрос для любознательных:

С каким приглашением Христос обращается к каждому мальчику и девочке? (Подсказка: ответ спрятан в последней главе Библии).

**Повторение:** прочти со своей семьей 1 Коринфянам 9:24-27; Филиппийцам 3:13, 14; 2 Тимофею 4:7, 8.

Мое  
обязательство

Пятница

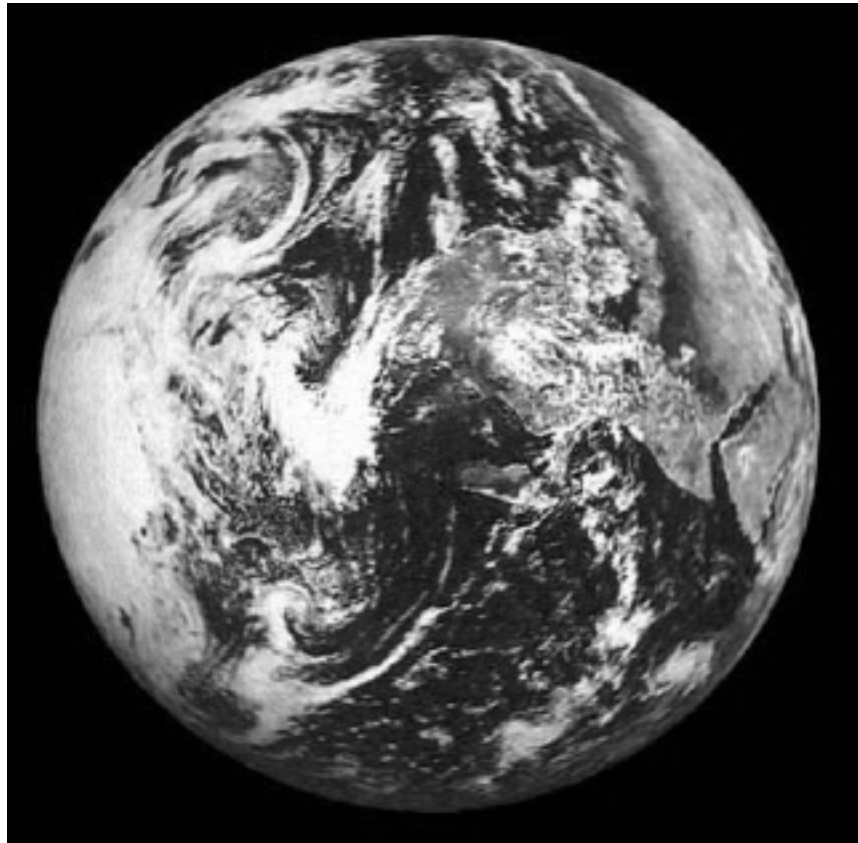
Заход солнца сегодня:

---

# 13

## Будь новой звездочкой для Бога

Суббота



«Свирепые морские волны, пенящиеся срамотами своими; звезды блуждающие, которым блюдется мрак тьмы на веки» (Иуды 13).

Видел ли ты яркую падающую звезду, освещающую черное небо? Видел ли ты звезду, оставляющую за собой яркий след, который не исчезает на протяжении нескольких минут? Интересовался ли ты, почему так происходит?

Кусок камня, летящий в солнечной системе, однажды затерявшись в ней, попадает в нашу атмосферу. Его называют метеором. Во время падения метеоров ты видишь на небе полосу света. Она образуется из-за трения с воздухом (подобно тому, если бы ты протянул кусок металла по бетонному полу). Быстрые метеоры могут преодолевать до 42 километров в секунду! Метеоры можно видеть даже тогда, когда их расстояние от земли около 104 километров. Трение нагревает их до 2500 градусов по Цельсию, в то время как машина духовка нагревается только до 300 градусов. Многие метеоры сгорают на высоте 48-80 километров над землей. Но те, которые достигают земли, называются метеоритами. Часто во время падения они оставляют большие воронки на поверхности земли. Ученые утверждают, что каждый день около двух миллионов видимых метеоритов достигают земли. Некоторые – размером в песчинку, другие – весом в несколько тонн.

Библия рассказывает много грустных историй о звездах, которые могли сиять, но, удалившись от Бога, исчезли или же сгорели. Такими звездами были Каин, Иуда, Саул и другие. Некоторые, подобно Соломону и Самсону, в конце жизни возвратились вновь, чтобы сиять, но они уже никогда не могли сиять, как прежде. Сравни их с верными Богу, не оставившими своего курса и не сгоревшими. Слушаясь Бога, они приносили радость и мир окружающим. И сегодня мы видим их: Авраама, Даниила, Есфирь, Иоанна, Руфь и многих других.

Перед нами сейчас тот же выбор. Не оставляй выбранного курса, и ты не соришь! Иисусу нравятся не падающие звезды, а только те, которые будут гореть постоянно. Если ты сейчас Его попросишь, Он сохранит тебя в пути.