

4

Послушание делает меня здоровым и умным



Как бы ты поступил, если бы начальник предложил тебе выпить вина и поесть мяса?

Израильские отцы и матери, мальчики и девочки были уведены в плен в чужую страну. Их новым хозяином стал вавилонский царь Навуходоносор. Он приказал Асфеназу выбрать среди пленных мальчиков Израиля и других стран сильных, здоровых, красивых, умных и образованных и привести тот час же в царский двор. Из числа еврейских мальчиков Асфеназ выбрал Даниила, Ананию, Мисаила и Азарию и поставил их пред царем вместе с другими юношами. Даниил и его друзья воспитывались в знатных еврейских семьях.

Царь осмотрел каждого, особенно ему понравились Даниил и его друзья. Он дал приказание, чтобы их обучали как будущих начальников при дворе в Вавилоне. Чтобы приготовить их к этой важной должности, их записали в царскую школу на три года. Там юноши изучали халдейский язык, науки и управление. Царь оказал еще одну привилегию учащимся этой школы – позволил им есть мясо и пить вино со своего стола.

Имена Даниила и его друзей были изменены на имена халдейских богов. Даниил стал Валтасаром, Анания – Сидрахом, Мисаил – Мисахом и Азария – Авденаго. Навуходоносор не заставлял мальчиков отказываться от их веры, он надеялся, что это случится постепенно, когда они подружатся с другими юношами и познакомятся с языческими обычаями Вавилона.

Почему Господь позволил, чтобы Даниил и его друзья оказались пленниками вавилонян и были разлучены со своими семьями? – Бог привел их в вавилонский дворец, чтобы они рассказали царю и его приближенным о Живом Боге. И как бы они это сделали? Читали бы они вместе Библию? Нет, Бог знал, что юноши через вежливость, доброту, смирение и послушание покажут, что Бог небес действительно таков.

1. Почему царь выбрал Даниила и его друзей? Даниила 1:3-5.

2. Почему Бог допустил пленение Даниила и его друзей? 1 Петра 2:9. Что это значит?

«Бог свел Даниила и его товарищей с великими людьми Вавилона, чтобы они явили Его характер среди язычников». – Пророки и цари. – С.487.

Выучи: «Не будь мудрецом в глазах твоих; бойся Господа и удаляйся от зла: это будет здравием для тела твоего и питанием [силой] для костей твоих» (Притчи 3:7, 8).

Воскресенье

Главные слова:

законы здоровья, мудрость, духовные карлики.

Дополнительная литература:

Даниила 1:3-20; Пророки и цари. – С.479-490.

4

Проверка

Понедельник



В начале обучения Даниил и его товарищи выдержали проверку. Царь думал показать свое расположение к юношам, позволив им вкушать мясо и пить вино со своего собственного стола. «Это наилучшая пища для их тела и ума», – думал он, не понимая, что она приносит болезни, ослабляет тело и разум. Часть еды на царском столе была посвящена идолам и, употребляя эту пищу, еврейские мальчики поклонялись бы богам Вавилона.

Как должны были поступить Даниил и его друзья? Если бы они не ели пищу, предложенную царем, они обидели бы царя и не только потеряли бы работу, но и, возможно, поплатились своей жизнью. Если бы они послушались Бога и стали употреблять нездоровую пищу, они остались бы друзьями царю, получили бы замечательное образование и хорошую работу. Возможно, они могли бы притворяться, что едят ее, а потом выбросить эту пищу так, чтобы царь не заметил. Но было бы это правильным? – Нет, они не могли делать этого. Притворство также является непослушанием Богу.

Даниил решил, что не станет отравлять тело нездоровой царской пищей и питьем. И его друзья приняли такое же решение. Дома они были научены не есть и не пить ничего, что может принести вред их телам или же любым способом ослабляет их разум и тело. Даниил считал более важным получить одобрение Божье, а не самого великого земного правителя.

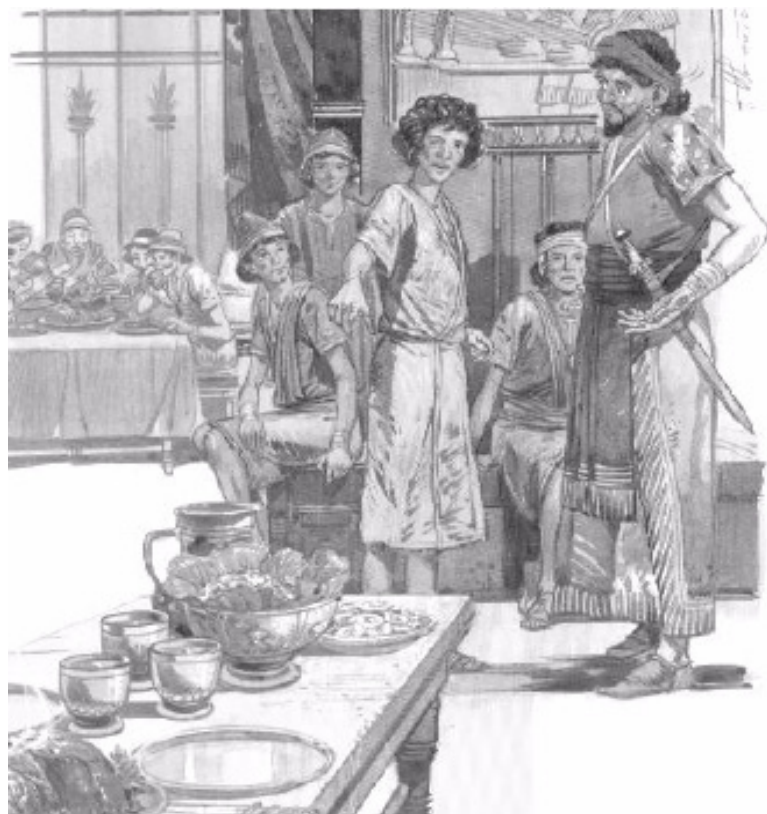
1. Какое решение приняли Даниил и его товарищи, когда оказались перед выбором употреблять царскую пищу или слушаться Божьих законов здоровья? Даниила 1:8.

2. Почему было бы неправильно притворяться, что они едят царскую пищу? Подчеркни ответ в приведенной цитате.

«Даже если бы они только делали вид, что едят и пьют вино, это свидетельствовало бы об отречении от своей веры, соединении с язычеством и нарушении принципов Закона Божьего». – Пророки и цари. – С.481.

4

Последствия Божьего питания



Вторник

Даниил и его друзья знали, что если они послушаются Бога в вопросе питания, то им будет легче послушаться и в другом. И Даниил обратился с просьбой к слуге Амелсару позволить им не есть царскую пищу. Амелсару нравился Даниил, и он хотел помочь ему, но сказал: «Я боюсь царя. Если другие юноши будут иметь более здоровый вид, он убьет меня». Даниил ответил: «Испытай нас в течение десяти дней: давай нам только фрукты, овощи и воду. А после посмотри на нас и на других юношей, которые питаются с царского стола, и прими решение, разрешить ли нам питаться таким образом». Амелсар согласился с планом Даниила.

Как ты думаешь, что произошло в конце этих десяти дней? В такой короткий срок Божье питание показало свои результаты. Даниил и его друзья оказались здоровее, а тела их были полнее, чем у других юношей, питавшихся с царского стола. Даниил знал: десяти дней будет достаточно, чтобы показать преимущества простой Божьей пищи. Амелсар признал правоту Даниила и позволил юношам продолжать питаться овощами и фруктами и пить воду.

А хватит ли у тебя мужества Даниила попросить у начальника вместо предложенного отборного мяса и сладких блюд простую вегетарианскую пищу?

1. О чем просил Даниил Амелсара? Даниила 1:8-12.

2. Как выглядели Даниил и его друзья после употребления в пищу в течение десяти дней воды, фруктов и овощей? Даниила 1:15.

4

Божья награда тем, кто живет по законам здоровья

Среда



В течение трех лет Даниил, Анания, Мисаил и Азария обучались в царской школе. Там было много предметов, но они каждый день находили время для молитвы и изучения Слова Божьего. Юноши постились и в любых трудностях обращались к Богу. Вавилон был центром идолопоклонства, но они слушались Бога каждую минуту своей жизни. Они не изменились и не стыдились жить по принципам веры в царском дворце, они питались простой пищей, прилежно учились и работали.

Как Бог наградил послушных верных юношей? – Он даровал им мудрость и понимание наук. Он дал им здоровье и силу. А Даниилу Бог даровал способность понимать и разьяснять сны и видения. Он всегда награждает мальчиков и девочек, которые исполняют Его заповеди.

По истечении трех лет царь лично испытал всех учеников этой школы. Но никого не нашлось умнее, здоровее и сильнее Даниила, Анании, Мисаила и Азарию. Царь задавал им вопросы и находил их в десять раз мудрее всех колдунов и астрологов своего царства. Они не только были сильнее, здоровее и имели ясный ум, но и во время ходьбы ровно держали осанку. Они ходили уверенным и бодрым шагом. Их вид, слух, осязание, обоняние и вкус были совершенными, дыхание – чистым. Так Бог наградил Даниила, Ананию, Мисаила и Азарию за исполнение Его законов природы.

1. Какими оказались Даниил и его друзья, когда их испытал царь? Даниила 1:18-20.

2. А ты похож на Даниила, Ананию, Мисаила или Азарию?

	Да	Нужно исправить
Осанка прямая	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Шаг уверенный и твердый	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Дыхание чистое	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ум светлый, легко запоминает	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Молитва ежедневная	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Изучение Библии ежедневное	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4

Мое задание

Ты думаешь, что Даниил и его друзья оказались здоровее и мудрее своих одноклассников случайно? – Нет, случайностей не бывает. Нужно прилагать усилия, чтобы прилежно учиться. Даниил и его друзья не сидели, сложа руки, употребляя только здоровую пищу и мечтая о хороших оценках. Во-первых, они учили Слово Божье, и оно помогло им понимать другие предметы. Во-вторых, они молились о мудрости, и свои молитвы подкрепляли прилежной учебой. Теперь ты видишь, как эти четыре юноши сотрудничали с Богом. Они жили по законам Божиим и прилежно учились. И Бог благословил их мудростью и здоровьем. Поступая так, ты тоже можешь быть здоровым и мудрым, подобно Даниилу и его друзьям.

ИСПОЛНЕНИЕ ЗАКОНОВ ЗДОРОВЬЯ + ЧТЕНИЕ БИБЛИИ + УЧЕБА В ШКОЛЕ = МУДРОСТЬ + ЗДОРОВЬЕ

Бог призывает тебя сегодня стать Даниилом, Ананией, Мисаилом и Азарией. Он призывает тебя отстаивать правду, даже если ты совсем один. Он приглашает тебя исполнять законы твоего тела: употреблять только пищу, полезную для твоего тела, и прекратить есть трудно перевариваемую пищу. Когда ты выполнишь свою часть, Он сможет выполнить Свою и даровать тебе мудрость для учебы и здоровое тело. Следуй примеру Даниила, начиная с сегодняшнего дня. Перепиши таблицу на отдельный листок бумаги. Через кальку отметь карандашом те законы здоровья, которые ты соблюдаешь с помощью Божьей.

С помощью Божьей я буду следовать программе здоровья Даниила, Анании, Мисаила и Азарии.

Четверг

	Вс.	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.
Пей 4-6 стаканов воды в день							
Питайся здоровой пищей							
Не ешь между приемами пищи							
Читай Библию							
Молись							
Помогай родителям по дому							
Делай уроки							
Ложись спать и ешь вовремя							
Ходи прямо							

Мое свидетельство

В классе субботней школы поделись своим опытом о том, как ты исполнял законы здоровья на этой неделе.

4

Мое обязательство



С помощью Божьей:

1. Я буду каждый день следовать программе Даниила по здоровью и учебе.

2. Я не буду есть плохую для моего тела пищу.

3. Я буду есть здоровую пищу, даже если мои друзья едят трудно-перевариваемую еду.

4. Я буду каждый день есть и ложиться спать во время.

5. Я буду каждый день читать Библию и учить урок.

Пятница

Заход солнца сегодня:

Твоя подпись

Вопрос для любознательных:

Почему Даниил понравился Амелсару и тот разрешил ему есть фрукты и овощи? (Подсказка: ответ находится в книге «Пророки и цари» в главе «В вавилонском дворе»).

Какой должна быть молитва?

Однажды мама с папой сидели на кухне, когда услышали голоса в гостиной. «Что там происходит?» – спросил отец. «Ничего!» – ответили хором четыре голоса. «Ну, тогда сделайте это «ничего» немного потише», – попросил он. Несколько минут доносился шепот, но потом голоса становились все громче и громче. «Ладно, – сказал отец, – мы с мамой хотим послушать, о чем вы там спорите».

«Я и Настя и еще несколько наших друзей хотим пойти завтра в парк покататься, и мы ждем солнечный день. К тому же это будет воскресенье», – объяснила Лиля.

«Ну, и в чем дело?» – спросила мама.

«А мы с мальчиками собираемся завтра пойти в поход и хотим, чтобы пошел небольшой дождь, тогда нас не покусает комары и не будет жарко», – сказал Женя.

«А я с Алешей собираюсь запускать воздушных змеев, и нам нужен облачный и ветреный день», – сказал Ваня родителям.

«А мне нужен хороший дождь, потому что на этой неделе дети посадили перед школой деревья, а теперь их необходимо полить. Я молилась о дожде, начиная со среды, когда мы посадили деревья. И я получу ответ на свою молитву, потому что она по веской причине», – сказала решительно Лена.

«А я молилась о солнечном дне с понедельника», – возразила Лиля.

«А я молился о ветреном, облачном воскресеньи с...».

«Подождите, подождите! – сказал отец. – Что-то здесь не так, давайте вернемся к началу. Во-первых, у вас разные причины ожидать разную погоду и вы хотите, чтобы все ваши желания исполнились. Я правильно понял?»

Четверо закивали.

«И я прав, думая, что каждый из вас надеется получить ответ на свои молитвы?» Они снова закивали. «И как вы думаете получить ответ на все молитвы?» – посмотрел он на них.

«Я молился об облачном и ветреном дне дольше, чем другие», – ответил Ваня.

«Ты думаешь, что Бог ответит на чью-либо молитву и не обратит внимания на другие? Это звучит так, как будто вы отдаете приказ Богу, и молитвы того, которого Бог получит первым, будут исполнены. Ты точно не понимаешь значения молитвы, Ваня». «Я не совсем понимаю».

«Но Библия говорит, что если мы молимся и верим, то получим ответ на нашу молитву, – сказала Лиля. – Я молюсь столько дней и верю, что получу ответ на свою молитву: завтра будет хороший день, как раз для катания».

«Садитесь и давайте поговорим», – предложила мать.

Когда они сели, отец начал: «Во-первых, нет ничего плохого в молитве о солнечном дне или о дожде, но для этого должна быть более веская причина, чем запускание змея или поход, или даже поливка деревьев. Иногда долгим жарким летом случаются засухи, и гибнет урожай из-за недостатка дождя. Тогда созываются специальные молитвенные собрания и молятся о дожде. Видите разницу? Эти молитвы больше, чем молитвы о дожде, собравшиеся молятся о пище, как Иисус учил нас в Своей молитве просить о ежедневном пропитании».

«Я понимаю тебя, – сказал Ваня. – Какой эгоизм молиться об облачном дне только потому, что мы хотим запускать змеев».

«Правильно, – ответил отец. – А в своей молитве кто-то вспомнил о воле Божьей? Когда мы забываем эти важные слова, наши молитвы становятся похожи на приказы Богу».

«Я никогда бы этого не сделала! – сказала Лиля. – К тому же Бог – великий и могущественный. Он знает, что для нас лучше всего».

Мама улыбнулась: «Правильно. Почему бы не позволить Богу решать, какая погода будет лучшей для нас каждый день. Вместо молитвы о дожде, облаках или солнце лучше молиться о мудрости, чтобы знать, как провести лучшим образом завтрашний день – и неважно, какую погоду он принесет».

«Мы к чему-то пришли», – заметил отец.

В последующие полчаса на кухне проходила спокойная беседа. Папа улыбнулся жене: «Кажется, они поняли урок, но давай подождем до завтра».

«Я уверена, что независимо от погоды, все четверо будут счастливы и довольны».

И ты знаешь, она была права.

Суббота